

大不同

一男生该知道的一些关于女生的事情
和女生该知道的一些关于男生的事情。

在十几岁的时候，我读过许多有关性的书。让我很惊讶的是，我发现这些书都是在一再地强调男生和女生是完全不一样的。二者不只是在生理上有很大的差别，他们在情感上的不同更是明显。女生的反应方式跟男生相比完全不一样。这些年来我认识到在生活中若能明白并且考虑到这一点有多么重要。然而今天的性教育往往忽略，甚至否认了男女之间在情感方面存在的差异。

都是真的

我们曾向参加一个夏令营里的三十五个学生分发了这本册子的上一个版本。他们的反应清楚地肯定了这一点。读到册子上的内容时，他们十分吃惊。因为上面所讲的是他们从未听说过的。一开始，他们不敢相信真的有其事。女孩们无法想象男孩们与自己是如此不同，男孩们也不敢相信手册上对于女孩的描述是真实的。

结果一天晚上，整个小组特意为了讨论这个问题聚在了一起。这次聚会上大家表现出了少有的坦白。男孩女孩相互提问。结果证明书上讲的都是事实。一些女孩讲述了她们伤心的往事。男孩们也坦诚地承认了他们完全不知道以前自己对待女孩的方式竟会对她们造成这样深的感情伤害。

因为无知

是的，很多伤害都是由无知造成的。在性的领域尤其如此。男女之间存在着的这些不同之处，是我们必须知道的。虽然经常有人会说，这些不同之处都是因为受到保守的养育和文化的影响而产生的。而事实上，两性间几处很大的不同点明显是与生俱来的。

第一个不同之处

当男孩进入青春期开始变成大人的时候。作为整个成长过程的一个部分，会无一例外地产生性的感觉。例如，排出过量的生产物——这件事情本身并不是个不愉快的经历。届时，整个性的世界便会自动地向他们敞开大门，他自己压根用不着做些什么。

而在这件事上女孩并不一样。她们第一次月经经历不会给她们带来任何性的感觉。那只是生理上的一些变化，甚至伴随着或多或少的一些不适感，仅此而已。剩下的部分则都将继续保持沉睡的状态不会被激活。是的，在某人将她的性感觉唤醒之前，就算是自己身上最敏感的性部位，她也不会注意到。就好像是一条定律一样，女孩的性觉醒不会自动地发生。原因是，男女间存在着第二个不同之处。

第二个不同之处

两性间的第二个很大的差别就是，当男孩看到女性的美时，他会产生十分强烈的反应。不单是他的情感，他的身体也是如此。女孩们不明白这一点。她们不能理解当男生看到女性的裸体照片时，为什么会那样兴奋。这些照片几乎在瞬间就能影响到他们的身体。

女孩刚不一样，她们主要对身体的接触，如：抚摸、拥抱和亲吻产生反应。第一次发生这种事情之后，女孩以前从来没有经历过的性感觉和性欲望就会被唤醒。从那一刻起，一个全新的世界便向她们打开了大门。她们的性旅程也只有到了这个时候才会被启动。也只有到了这个时候，她们的性情感才会被唤醒。并且这些感觉也不会像男孩们所经历的那样强烈。它更像是一个渐进的过程。

睡美人的事故

因为有两个不同之处，所以对男孩来说，性是他们从进入青春期的那一刻起就得面对的事实；而对女孩们来说，性基本上就是一本被封印的书，直到她们与男性有了性接触之后才会被打开。这诚然就是童话故事《睡美人》的主题：当公主得到了梦中的王子的亲吻时就会被唤醒。然而今天很多女孩早在青春期以前就有了性的感觉。即便如此，这样的情况总是有一个外部的原因——它绝不会自动发生。男孩也是一样。

一个有趣的调查

在我家附近的一所中学里，一个女学生在看过一部让人心烦的预防艾滋病宣传片之后把这件事告诉了她的生物老师。这位生物老师对这位女生懵懂感到难以置信。于是，他便在班上发起了一个匿名调查。结果令人吃惊。班上的十二个男孩全都看过黄色书刊或电影，并且无一例外均有手淫的习惯。其中三个男孩甚至已经和他们的女朋友发生过性关系。但是在班上的九个女孩子中，只有一个手淫，也只有一个女生发生过性关系。其余的女生都从没有过任何性的经历，她们每一个人可能都以为自己是班上唯一没有过性经历的人。也许这个班是一个特例，可是……

天鹅绒手

这会造成什么结果呢？在一个青年营会里我们碰到了一个有“天鹅绒手”的男孩。这个男孩一心想要赢得女孩的欢心，想要受到她们的欢迎。在这个方面他已是老手。他没有办法管住自己的手，当他碰她们的时候，总是能让她们感到非常舒服。他喜欢为女孩按摩她们酸痛的背，为她们擦防晒霜。他对女孩子总是格外殷勤。比如，当他要对一个女孩做出个人的评价或者问一个问题时，就会很友好地把手臂搭在对方的肩膀上。大多数女孩子都很喜欢这样。我们试过警告她们，可是却不起作用。在她们眼里，那个男孩不可能做错什么事情——她们很崇拜他。

不是“没有什么大不了的”

在一个青年营会上，晚上手拉手地和女孩散步，对一个正处于青春期的男孩来说可能是一种出于好奇的冒险，更有可能是他想要在人前炫耀“我有一个女朋友啦”。然而，牵手不可能是一个无所谓的行为。当一个父亲在和小子外出时他会拉着他的手，这就是一种爱和安全感表达。这对女孩来说它也有同样的意义。虽然这并不算进入了真正的性接触的范畴，但它绝对是有意义的。你不能无缘无故地这样做。如果一个男孩这样做了，女孩会把它误认为是一个惊喜：“这表明，他对我很感兴趣！通过这样一个简单的动作，他要对我传达一些信息。”这样做会让她十分开心。而当一个男孩坚持要证明他也可以接吻，甚至敢做得更多时，女孩没有办法想象这些对于这样男孩来说纯粹只是为了寻找刺激，或者只是想在他的朋友面前证明自己，好在他们面前炫耀。

约束

一开始的几天里，男孩会感受到女孩的爱带给自己的快乐。而当女孩表示出喜欢他的

大胆时，这更是满足了他的虚荣心。然而不久之后，男孩会感觉到自己被束缚了。他会发现，周围还有许多比她更好的女孩。他不明白为什么她会把这些事情看得那么认真。而这个女孩而对男孩如此冷淡的反应摸不着头脑。她会纳闷：本来是件很好的事情，结果为什么会以悲剧收场呢？于是整个假期可能就会因为这样的误解而被破坏。但这完全是出于无知。男孩不知道女孩看待事情的方式与他们完全不一样。女孩也一样。

欺骗

这真有那么严重吗？实际情况就是这样。因为这些男孩没有意识到他们在女孩里面启动了怎样的一个情感过程。他们都没有发现在这件事情上，自己应该承担什么样的责任。第一次经历到这种情况的女孩会因为情感上升到了一个新的高度，以及一个全新的世界向她敞开了大门而欣喜若狂。她们的心会因此悸动不安。然而，这样的经历只会给她们带来酒醒后的头痛。躁动降临到了她们的身上，一个新的渴望产生了：她想要得到安全感，想要得到更多。然而这样的渴望却又是无法被满足。这种的经历会很容易引发一种“对男生的痴迷”。出于内在的需要，这样的女孩很有可能会冒险随便在某个男孩或者男人身上寻找满足。这并非只是出于生理上的需要，而是一个更大的需要，一个包括她全人的需要。

第三个不同

对一个男孩来说，性可以与其他事情分离开来。他可以很容易地把性和其他让自己感兴趣的事情分开。在这个方面，女孩与男孩也不一样。对她来说，一切都是一个统一的整体。她的反应来自于她的全人——灵、魂和身体。所以性的经历会激起她们一种想要拥有一个可以把自己完全地交托出去的关系的渴望。但问题是，她必须有一个能够对此做出回应的人。

从头开始

我们应该怎么样看待这些因素呢？让我们先来谈谈男生吧：他们该怎样看待这些突然从天而降的性能力呢？过去，男孩们都被教导要努力地克制住自己，而且他们也可以克制住自己，因为他们对性可能带来的严重后果（比如说怀孕）心有余悸。但是今天，几乎人人都可以轻而易举地得到避孕用品，因此这也就不再是个问题了。于是，所有的性经历从一开始就可以拥有，没有任何限制。并且学校也很提倡这样的做法，认为这是为未来做准备。何苦要把事情推迟到婚后呢？为什么一个男生要从14岁一直等到25岁的生日过后，才能使用他的性能力呢？

保护冷静

对女生来说，这就不是一个太大的问题。只要她让自己不被“天鹅绒手”摸到，也不让自己被那些不负责任的性教育所蒙蔽就可以。她当然也会希望有一天能够遇到自己的另一半。不过这样的渴望与男生因为每日眼目所见而激起的欲望并不相同。色情杂志在超市货架上随手可及，书店也被裸体照片所充斥。在电视和因特网上，男孩们更是被那些为设计它们的聪明人带来了可观收益的广告和节目所围绕攻击着。

种什么就收什么

现在的男生一般都认为浏览这东西没什么大不了的。因为没人知道你在看什么、想什么。但是，千万不要被这种想法欺骗了。因为，你播种什么就会收获什么。你在年轻时看到的所有关于性的东西，都会通过眼睛进到你的里面，在你的记忆中筑巢拉窝。你眼睛看到的东西，哪怕只是一次，都可以上千次地回到你的记忆里。你所收获的，常常会比你播种的要多上许多倍。每一次当它回到你的头脑和幻想中时，就会引起你的感觉和身体上的巨大反应。

电视、电影和因特网

“它影响不了我！”提到电视和电影可能对我们产生的影响时，你也许会这么说。“把它关了之后就什么也记不住了！”你骗得了谁啊？关掉之后，你 very 清楚地知道自己看过了什么。当然，有些东西不会影响到你，而且很快就可以忘掉。它们不会进到你的心里和记忆中。但是，小心啦！你总会倾向于去看那些容易影响到你的东西，那些有趣的或者令人兴奋的东西（或者，那些让你性亢奋的东西）。果真如此，无论它是不是幻想的都不重要了——你把它吞噬了，有意识地把它吸收了。就跟饮食一样：只要你咽了，那东西就在你里面。唯一的不同就是，入口的不干净的东西你有时还可以吐出来，使你不至于生病了。但是进到你记忆里的东西就不会这样了。那些东西会一直留在你里面，而且会刻得越来越深对你的生命造成不小的影响。

使人污秽的东西

可能你会想，为什么杂志、电视节目和电影里会充斥着这么多的错误的东西？很明显，这些东西的制作者本身就充满了这些东西。这些东西其实不过是他们内心的流露。“因为从里面，就是从人心里，发出恶念、苟合、偷盗、凶杀、奸淫、贪婪、邪恶、诡诈、淫荡、嫉妒、谤渎、骄傲、狂妄”。耶稣基督在两千年前就已经说过这些。以这种方式，这些东西就污染了所有咽下它们的人。

所多玛和俄摩拉

我不知道你是否听过所多玛和俄摩拉这两个古代城市的故事。据说，那里的男人的性欲是如此高涨以至于他们会聚在一起轮奸所有进到城墙内的外来人。我以前觉得，“这可能有些言过其实了吧”。然而现在我不这么想了。很有可能在不久的将来历史将会重演。在我认识的人中，有许多是对电视和因特网上色情的和暴力的内容是完全敞开、任其流入的。而这样的情况在全世界也都是这样。这样的现状实在令人担忧。面对着这个新世纪所带来的一切，我们不禁胆颤心惊。这些所多玛和俄摩拉的特征正是耶稣基督给我们的末世警告中让我们要特别注意的。

污水坑

要改变你的感觉是一件很难的事情。当你消沉的时候，你不可能突然之间就决定要开心起来。是的，你不能操控自己的情感！可是，你绝对可以决定自己看的是什么、思考的是什么、幻想的是什么。这些决定将对你的感觉以至于你的行动产生重大的影响。所以，你的思想生活就是你该做出决定的地方。你所想的，会直接决定你的感觉。

如果当你还年轻的时候就有意地去接触淫秽的东西，你的记忆和你的思想就越来越多地受到这些东西的控制。你的心会渐渐成为一个充满了原始冲动的污水池，而不能拥有对爱的忠贞或者与相爱的人相互委身的关系。

毒物

耶稣基督曾这样警告过我们：有尸体的地方，就会引来成群的秃鹫。我们也可以这样理解：只要有垃圾的地方，就会有耗子的滋生。同样，哪里有属灵的污物，哪里就会引来灵界毒物的聚集：鬼魔、不洁的灵、邪恶的力量——不管你怎么称呼他们。他们会在你的心里搅动，直到把你心里的火苗煽动成熊熊的烈焰。其结果，如今越来越多地成为了报纸的头条。污水池打开了——就像曾在二战时集中营的家庭里发生过的那样，兄弟性侵犯他们的姐妹，叔叔、爷爷强奸他们的侄女、孙女，父亲肆无忌惮地性虐待他们的女儿。这些人被他们的性欲

控制得如此深，甚至他们的家庭成员都成为了发泄情欲的对象。

今天又有多少青年，在性广告的说辞和色情图片的影响下把女孩看成是纸手帕，“用过”一次就把她们扔了。

色情业的影响

几年以前，电视上播放了一个对美国奸杀犯的采访。这个人强奸并杀害了数十个少女，最后被判上电椅的死刑。他的名字叫特德·邦迪（Ted Bundy）。行刑的前一天，特德在自己所在的监狱里接受了这个采访。第二天他上了电椅。在采访中特德讲述了事情是怎样一步步发展到这个地步的。他出生在一个良好的家庭里，家里并没有什么问题。他的身边有许多好朋友，他也接受了很好的教育。

然而当他 12 岁时，问题就随着他在街上的垃圾桶里找到的一些色情杂志、漫画和以性暴力为主题的侦探小说进入了他的生命。那些东西抓住了他。在这以后，他便会去找更多类似的书籍，并看着上了瘾。很快，这些被称为“软色情”的东西就不能再满足他了。就像所有上瘾的事情一样，他越陷越深。他逐渐从接触“软色情”发展到了更加淫秽的“硬色情”和暴力色情。

从幻想到现实

从外表看来特德没有任何问题，没有人注意到他有什么异常。一切都在他的思想生活里秘密地进行着。而在那里，没有什么可以阻止他。由于处在这种持续的刹车完全失灵的状态，最可怕的事情在他外部的现实生活中发生了。时间长了，就算是最淫秽的黄色电影也没有办法使他得到满足。因此，在他里面那个不断成长的无法抗拒的冲动，发展到了最后一个阶段——真实的性暴力。可是这样做的阻碍是很大的。他的常识、他作为一个人的良知以及对后果的害怕，拖住了他五六年的时间。然而，欲望还是在一天天地膨胀。直到有一天（不可避免地）他做出了一个错误的决定，打破了最后一丝残余的阻碍。在酒精的协助下，他犯下了第一起谋杀。

清醒过来

第二天早上，他感觉糟糕透顶，觉得自己仿佛是在地狱里一般。此刻他又完全清醒过来了。他清楚地记起了前一晚上所发生的事情，意识到自己已经陷入了怎样的情境中。然而很快那无法阻挡的欲望又让他重蹈覆辙犯下了第二起谋杀。直至达到了最终的二十八条人命！

当他第一次以犯罪嫌疑人的身份被捕时，认识特德·邦迪的人中，没有一个想象得出他会犯下谋杀罪。正因如此他也曾多次因为缺乏证据而被判无罪。最后，真相终于大白于世，他也如众所愿地被判处了死刑。到了生命的最后一刻他才恍然大悟。在最后一次采访中，他警告人们色情刊物、影像的危害。采访中他说到：“人们需要认识到，我们这些被媒体中的暴力，特别是被色情暴力掳走的人并不是天生的野兽。我们是你们的儿子、你们的丈夫。我们成长于正常的家庭里。今天，色情出版物可以伸手夺走任何家庭中的任何孩子。三十年前，它就从我的家中把我掳走了。尽管我的父母是那样小心，尽管我们的父母在那样谨慎地保护着他们的孩子，尽管我们有一个很好的基督徒家庭，我的家庭真的很好，在这样一个纵容罪恶的社会里，谁也防不住外面那些没有人能控制的影响……”

该怎么办？

难道说男孩就没有其他健康的出路了吗？感谢上帝，有的。但这不会自然地发生。在性进入到一个男孩的生命中的时，你可以把他比做是一个刚得到一只小宠物狗的小男孩。刚开始时，这只小狗经常会逃跑，甚至会咬人、乱窜、乱叫、咬坏东西，在家里的地毯上随意大小

便。这些事情它自己生来就会，用不着谁来教它。然而你必须训练它，什么时候不该叫唤，什么时候不该乱跑。让它明白不能什么地方都可以让它大小便。这些东西必须通过训练才能学会。它必须学会要小心地听从主人。因为只有这样，你才能和这样的动物生活在一起。如果你让这只小狗高兴做什么就做什么，那么可能它长大之后，你就不得不把它杀掉。因为无论把它带到街上或是放在身旁，它都会是个危险。

撒尿先生

性也一样。很多男人和男孩都觉得只要撒尿先生抬起头来，就得马上把他想要的给他。他大声地吵闹着要得到爱抚，要成为注意力的中心，你会感到根本没有办法置他不理。但这都是假话！只要你不理睬他，他很快就会趴下！他最拿手的就是虚张声势，就像是一条只会叫唤不会咬人的狗。他不是老大——你才是！若不纵容他，他就会再次躺下。只要你这位老大还没有结婚，撒尿先生就必须满足于坚守他从一开始就很擅长的岗位。他就像一个被宠坏的孩子——你越是向他让步，他就会闹得越凶。有很多父母都特别害怕孩子的哭闹。所以每当孩子用上这招时，他们就只能一声叹息，乖乖听话了。这个小魔鬼就通过他的尖叫，将两个成年人玩弄于股掌。你要小心，不要让这样的事情发生在你身上，不要让你的那位“小屁孩”把你给控制了。

从小学起

虽然这些事情听起来有些搞笑，然而却很严肃的：作为一个男孩，学会控制自己是十分重要的。现在我已经结婚十五年了，在这以前我若没有学会控制自己，今天的婚姻就不会一样了。如果在结婚以前你没有学会放下一些事情的话，会让你的妻子纳闷你在对她做些什么。她可能会感觉到自己是在被你强奸，而不是被你爱着。

女人很容易会瞧不起一个连自己都控制不了的男人。当情欲膨胀时，若能学会将注意力转移到其他事情上使里面的混沌完全地静止下来，那么婚姻中在你和你的妻子的情欲不平行的时候就可以给你们带来很大的好处。它可以很好地保持事情的平衡和美好。这样，两人都不会觉得是被强迫性的冲动所驱使了。所以在你还是单身时，必须学会自制！

可以改变

在27岁时我经历了一次正面的灵魂上的转变，那时我下意识地决定要将一切交给耶稣基督。我发现当你将生命放在他的控制下时，就会渴望拥有一颗清洁的心。到那时，这件事就成了一个真正的责任。只要你诚实地向他承认自己的罪，他不单会赦免你而且会拯救你脱离所有的污秽。至少我的经历就是这样，甚至是在我梦中的污秽也被除去了。

手淫

根据我们前面所讲的一切，我们可以得出一个这样的逻辑结论：手淫并不是一件好事。尽管几乎每个男孩，甚至很多女孩都有这个习惯。为什么？还有，为什么早期的基督徒在《圣经》中没提到这件事呢？在《圣经》中找不到，哪怕是一条警戒我们不可手淫的经文。

我们先从第二个问题入手：其中一个原因很可能是手淫在当时并不是个大问题。当然还有别的原因，比如当时的男性完全不用像今天一样需要面对女性美如此强烈的冲击。只有那些故意想要勾引男人的女人才会穿着裸露。这些女人这样做的结果通常是通奸和淫乱一类的事。而今天，不单是现实生活中的女人通过她们的衣着和行为勾起了男人的欲望，而且更多的是你在电视、网络和书刊上看到的女人！在杂志、海报和无数的电影、电脑网站和电视节目中，不管在哪里你都会碰到她们，不管你喜不喜欢。而唯一的问题就是：虽然你可以看见她们，但她们并不是真实的！她们只是一些幻想。可是那些被她们勾起的欲望却是货真价实

的！因为你看到的那些图像具有很强的暗示性，甚至比现实中的实物更具挑逗性，由此引发的欲望很难被控制，迫切要求得到发泄。

手淫，十有八九，紧随其后。

在今天，女性手淫的情况也大大超过了以往。这主要是因为现代的性教育鼓励她们去亲身尝试。这些因素加在一起，使得今天手淫成瘾变成了比以往任何时代都要严重的一个问题。

怎么办

当我灵魂的方向有所改变之后，我就开始问自己该怎样看待这个问题，因为当时我也有手淫的习惯。一开始我并不怎么担心它。毕竟你的鼻子也要时不时吹一吹，不是吗？然而很快这样的理由就不能再说服我了。在手淫的时候，你会不可避免幻想那些事情——至少对我来说是这样的。手淫时在我的头脑里会产生各种各样的行为，我会因此感到十分羞愧。更重要的是，手淫也是会成瘾的。并且它对我自尊心的建立也没有什么好处。话虽如此，我还是觉得它并没有什么害处，毕竟这样做并没有伤害到别人。后来我有了一个想法。如果，它确实是一件无关痛痒的事，那么我就可以为它感谢神罗。我真这么做了——一次在手淫前我就为此感谢上帝。让我很惊讶的是，这样做时我想要手淫的想法就完全消失了！第二次，我又想这么做时，我再次为它感谢上帝，结果和上回一模一样。这样重复几次之后我得到了这样一个结论，我用不着再向它屈服了。所以直到今天我都没有再手淫过。一开始时有好多次我差点在毫无防备的情况下，因为突然出现在面前的性暗示而跌倒。可是，当我呼求主耶稣时，每一次诱惑就会完全地被破碎和驱散。我真的就不想再那么做了。

对我而言这样的经历意义重大。因为在我进入青春期以前就已经有了手淫的习惯，我对眼睛看到的东西的反应一直都很强烈，而且在此之后，有好几年的时间里我一直都是单身。

无一例外

我也时常会怀疑自己能这么容易地戒掉手淫的习惯，是不是个特例？或者说，是因为自己的情欲没有别人强烈？拿自己和别人比较并不是件容易的事。然而我知道在生理上自己并没有什么问题。直到今天性都一直在我们的婚姻里扮演着重要的角色。

我也没有因为这个改变而变得消沉，或是长了满脸的痘痘。所有的这些单身岁月里的过剩产品，都很容易地以正当的方式得到了解决。这并没有对我产生过什么负面的影响，而且事实恰恰相反！

动机

我对一个和我很熟的男孩说了这些事。一段时间之后他告诉我，对他来说要停下来就不是那么容易了。只有在他下定决心将生命交给主耶稣之后，胜利才最终得以企及。在那之前，他的动机并不充分。“现在我知道了，这跟你最大的渴望是什么是分不开的，”他说。“过去我的渴望并不在神那里。现在我完全改变了。”这一点对所有的成瘾的事都是一样的。你必须找到比让你成瘾的东西更有价值而且更真实的东西。还有什么比亲历宇宙的创造者更有价值的呢！我的朋友还告诉我，和那些与自己一样愿意过属神的圣洁生活的人敞开心谈这些事情，对他有很大的帮助。

不要给自己找麻烦

如果你想要这样的生活，就要彻底、激进，这一点非常重要，尤其是在你的思想生活中。有些时候你看到什么、听到什么由不得你自己决定。但是，一旦你开始有意识地看和听的

时候，你就开始把这些信息下载到你的记忆里了。这样做是会有后果的。因为尽管在这些事情上你有决定权，但事情的后果却由不得你来挑选。它们是与你的选择相绑定的。这就是为什么你不应该只把目光集中在此时此刻的吸引和冲动上的原因。

你如果真的想要有一颗清洁的心，那么就必须相信这确实是你达到的！当这样的生活方式在两千多年前小亚细亚的港口城市里第一次被宣讲时，这些地方被充斥其中的淫乱和异教所影响。那里几乎每个人都与神庙里的妓女有染。如果耶稣的跟随者们所传讲的信息可以给这些人一颗清洁的心的话，那么，今天也照样可以。

不是无害的

人们一般认为在你拥有了一个稳定的性关系之后，手淫的习惯就会自然消失。然而对于男性来说，事情一般没那么简单。如果在结婚以前你还没有解决这个问题，这个问题就会继续下去。真有那么糟吗？是的，一般都是这样。不仅如此，当一个男人在手淫时，他性幻想的对象一般不会是他的妻子而是他的记忆中或幻想里的某个人。由此，他实质上就是在头脑中对妻子产生不忠了。而这能导致许多问题。这一点从最近发生在我们身边的一件外遇事件中就能看得很清楚。这个男人后来承认，在他手淫的时候总是不可避免地伴随着性幻想，就算在他结婚以后这种情况也一直在继续。而当发生婚外性关系的机会呈现在他眼前时，在里面他已经没有剩下丝毫的抵抗力了。因为在头脑中，四处寻欢作乐早已是他的家常便饭了。于是在那决定性的一刻里，他很自然地就向诱惑屈服了。

女性的裸露主义

女孩们本能地知道男孩会对他们所看到的会有什么反应。这就是为什么她们喜欢炫耀自己的肢体美的原因。可以说，女性天生就有些裸露的倾向。幸运的是，在早期的人类历史上，当人类堕落陷入了罪和叛逆之后，女人变得羞怯了（当然，男人也一样）。如果你知道这个《圣经》故事的话，你就明白我的意思了！在正常情况下，羞耻感会一直保守住一个女孩，直到她确定自己是和一个她所爱的并且愿意将生命完全交托的人在一起，而且他们的关系已经十分安全的时候。

女孩们一般都有一种难以抵抗的、注重自己外表的倾向。广告商和时尚设计师们很好地利用了这一点。可是女孩子们应该知道，当她们做得过火时其实是在清楚地传达一个叫人困惑的信息。

视觉上的冲击

所以，要小心那些特意要造成视觉冲击的时尚——衣服是长的，下身突然间就变成了超短的；加长的开缝会让你的大腿更吸引别人的眼球；低胸剪裁的衣领，半透明的衬衣等等这些太过突出你的外表的东西都要特别小心。如果男孩子只是对你的身体，感兴趣对其他的方面不闻不问，你就用不着太过吃惊了。因为当你的外表叫嚣得太过厉害淹没了你的内在时，男生们只会把你看成是一个活动的身体。很有可能，由于你对外表的过度炫耀，结果男生在头脑里就肯定了他们从性广告中得到的这个信息——所有女人都巴不得男人来碰她们。

肉体和大腿

在一个青年营会上，一个女孩向我们抱怨男生们在这方面的举动让她很是厌恶。我告诉她这其实是她的错，因为尽管自己并没有很清楚地意识到，但她的衣着实在是暴露。在这方面，你最好要小心——特别是你想要找到一个对你的全人感兴趣的丈夫的话。

我知道我的女儿有很多优点：她的性格，她的才智，以及她的能力。如果最后和她在一起的是一个只对她的肉体和大腿感兴趣而对这些优点都视而不见的男孩，我觉得那将会

是一件非常可悲的事情。

为什么存在着这样的不同？

男生和女生之间为什么会存在这些不同呢？其中一定有很好的原因。其中的一个原因就是男生很明显地应该采取主动。他应该是那个对他所爱的女孩一步一步发起主动的人，使女孩最终能够在这个全新的情感世界里给予他正积极的回应。对于她来说，这是作为一个女孩可能拥有的最叫人倾倒的经历了。她所经历的是一件独一无二的事情，而且这样的经历她只能和一个人拥有，非常排他。当这件事以一个正确的和充满爱的方式发生时，女孩就会和这个男孩建立起一条爱的纽带，这是她几乎不能打破的。但是，这同时也会使她变得异常脆弱。如果男孩在事后抛弃了她，或者对他来说两人的关系只是一场没有承诺的风流韵事的话，那么对于女孩来说这就会是可怕的失望。因为她再也不可能经历到同样的感觉了。她已经把自己的一部分给了出去，从此再也不要回来了。

一夫一妻

从一而终是女性的天性。正常情况下，她们只会厮守着一个男人。如果一个女孩和一个男性有了性经历，那么就很难接受另外一个男人。然而当这样的关系破裂时，她心里就会因此留下永远的伤疤。因为她会自然地 and 那个唤醒她的性情感的男孩或男人产生依附关系。所以要是已经“做过那件事情”的话，对于她来说就很难再次全情地投入到一段新的关系里了。从某种程度上来说，她会丧失一部分这方面的能力。不幸的是，对于一个女孩来说，一段使自己最终被抛弃的关系会不可避免地伤害到她，并让她变得更加脆弱。

多远？

现在你可能会问自己，性在男女双方还处于彼此认识的阶段时应该摆在什么位置上。从上面的内容你可能会推断出这样一个结论：最好把性保留到婚姻里，留把后半生都委托给对方之后。这可能是唯一一种可以避免在这方面给双方造成无法修复的情感伤害的方法。

没有压力

这样做在恋爱和订婚阶段也有很大的好处，不是吗？它能让你在毫无压力的情况下，在其他方面更全面地彼此认识。这是非常重要。不应该让这个层面的交流成为你一时冲动的牺牲品。你可能会觉得，表示友好的亲吻，就像你对父母或者姐妹那样——因为你很高兴再次见到他们；或者两个人手牵手地走路，就像你和父母所做的一样，这些跟性都没有什么关系！然而除了这些还有其他很多表达亲密友谊的方式。在你的恋爱的期间里，这些当然有问题。

不同的意见

然而，不是每一个人都会认同在结婚以前应该把性旅程开始的几步也避免掉的说法。在恋爱期间就不能有嘴唇的亲吻及抚摸、拥抱吗？这当然是恋爱的必要部分啊……可是，你能小心谨慎地走多远呢？我们也许可以理解，为什么在一切就绪以前（结婚之前），不应该一起跳到床上去。但性旅程中其余的部分是不是也都要留到未来，这一点并不是每个人都清楚。

做计划

我的一个朋友，是个注重家庭并且很有原则的人。他建议他的孩子们在婚前做一张性旅程的计划表。他的做法是：定下结婚的日期，然后将性旅程的各个阶段分布在婚礼以前的

一段时间内——每一次更进一步（当然，除了睡在一起这最后一步以外！）。他认为这样就不会走偏，而且当时候到双方也已经为上床做好了准备！这种方法，可能在他和他妻子的身上适用（他们是一对感情非常好的夫妇），然而其中危险也是巨大的。若是在中途发生什么事情导致双方关系破裂，那他们就被卡在了半路上。这种情况，将对双方特别是女方造成巨大的影响——她以后不能再次得到如此独特的经历了。所以，在婚姻的安全之外尝试性旅程中的某个重要部分并不是一个好主意，就算你能把剩下的都保留到婚后。这就好像是一次又一次地咬一块蛋糕——品尝它、享受它，只是不能把它咽下，因为那是被禁止的。问题是，在这过程中你可能会被噎到，它会卡在你的喉咙里让你咽不下去也吐不出来！

一帆风顺

还有，恋爱双方一般都会因为性旅程太过顺利和充满激情，以致忽视了关系中的其他东西。特别是在友谊中的其他部分并不是那么顺利需要做出一些努力的时候。今天我们常常会不幸地看到，探索和享受性旅程的部分或是全部成了恋爱的主要内容。其实，性总是会让人感觉很好的，用不着双方特别地为之努力。它会给你一种两人非常相配的感觉。你们可能真的很相配——至少是在性方面上。可能你会觉得你俩是世界上最幸福的一对。可是你应该意识到，你和世界上任何一个在这方面不是太过缺乏吸引力的人在一起都会是很相配的！看上去你们似乎有很多共同点，但实际上只是一个方面：那个让你感到与对方有无限的共同之处的方面，实际上只是一个层面，即，生理层面。

性很会误导人

因此，婚前满腔热情地探索性的整个旅程的做法，其实很容易让人产生错觉。可以这样说，在这个方面你俩一定会是非常般配的。但是你会发现，若是想要努力让彼此在其他方面上也能相配，就是完全是两码事了。这些方面的成功就不会是那么理所当然的了。

其他方面和双方的性格、教育、背景、对生活的看法、文化环境、个人喜好和兴趣等有关。如果不小心，在为婚姻做准备的过程中很可能会忽视掉这些方面。那么婚后，你就会不得不面对这些问题。最终你会发现，除了肌肤之亲以外还有许多的事情一样需要被发现和开始去做！老实说：这也是我个人的经历……

错误的选择

结婚后会发现原来你俩在很多事情上都有不同的看法。你会因为对方做某件事的方法或是因为对方在一些事上达不到你的要求而恼火。你可能会因为发现了对方的某些无礼之处而愤愤不平，而这些是你以前从来没有发现过的。会有越来越多的双方没有办法达成一致的事情浮出水面。到最后你可能会下这样一个结论：自己当初做了个错误的决定，尽管一开始时事情看上去是那么的好，各种迹象都是那么积极！

今天很多人专门针对这个问题，设计了一种解决方案。他们认为：“为什么不在没有婚姻委身的情况下同居在一起，享受性的一切好处呢？”这样做的“优点”就是，如果你愿意的话，可以马上脱身。

本末倒置的世界

很多年轻人都是从错误的一端开始恋爱关系的。在迪厅里，吵闹的音乐使得交流只限于眼看、触摸和互相拉扯。这样两个人在没有任何内在接触的情况下就大步地开始了关系。那是非常容易的。接下来的也是。当时你会觉得所有的事情都很合适，你俩也都很快乐。可是你知道吗？你根本没有必要去担心两个人在生理上是否合适。这个生理领域是很有弹性的，连一个婴儿都可以通过。你知道我在指什么吧？因此你完全没有去检验的必要。这是一个本末

倒置的世界：在结婚以前，你们试了只要你遵守一定的规则就一般不可能出现任何问题的事情。而那些比身体更深刻的、直接与这个人的本质有关的东西却都没有被触及到、检验到，更谈不上为后来的婚姻做出调整了。这样要冒多大的风险啊！在很多以这种方式开始的婚姻里，夫妻双方都会渐渐意识到对方根本不像自己原先以为或希望的那样和自己有那么多的共同点。这不正是导致今天高离婚率现象的主要原因之一吗？当然你也可能是个很幸运的例外。有些以这种方式结合在一起的人也真的找到了幸福持久的关系——他们的第一个，碰巧也是最好的一个。然而这机率很像是彩票买到了头彩一样。为什么不稳妥点呢？这样的赌注实在太大了！

独一无二

反过来说，假设两人是在其他所有方面都彼此了解了之后关系才结束，那些不也一样是没有办法和另外一个人共同拥有的独特经历吗？你是对的，这些事情都是非常独特的，原因非常简单——世上没有完全相同的两个人。唯一的一个我们大体都一样的地方就是性。这就是为什么只有你的第一次性经历才会是独一无二的原因。若和另外一人做了这事，将会证明性是一个可比性的经历，所以就不能算作独一无二。可是了解某人在他或她生命中的所有方面的特征是（而且总会是）独特的。近距离地认识某一个人总会是一种全新的经历。尽管在你找到了 Mr. Right 或者 Mrs. Right 之前可能会经历几次这样的过程，但它们所造成的伤害不一定就是不可修复的。很多情况下双方的友谊甚至在恋爱关系结束之后仍可以继续下去。

激情

所以，作为一位年轻的女性你有权利保持自己不被侵犯。在时机成熟之前，不要让你的激情被人唤醒。不要让任何人对你动手动脚，不管看上去它有多么诱人。你这样做只会给自己找麻烦。也要小心酒精。它会使你放低界限，使你的自然抵抗力下降。

小心有身体接触的活动，比如说某种舞蹈。虽然两人都会觉得愉快，可是谁来对这个女孩里面被激起的欲望负责呢？很多女孩在每个方面都有真实的责任感，可是一旦这样的消遣活动唤醒了她们的情感，她们就会在这个过程中失去一大块判断力，她们的生命就再也不会和以前一样了。要学会带着这样的改变去生活并不是一件容易的事。她们可能会发现，想要得到一个丈夫或者“男人”的渴望进入了她们里面，并开始影响到生命中其他所有的领域。

性教育

女孩们的性感觉也有可能被现代的性教育所唤醒。几年前我在一个电视节目上看到一个女性性学家宣称自然偏待女孩。因为在青春期的男孩会自然地得到各种愉悦的感觉和欲望而女孩却不同。因此她建议每一个女孩都应该去早早地探索她们的身体，并开始尝试性。就是这类不符合自然规律、不负责任的“信息”，会促使女孩踏上变得性活跃的错误道路。

自然的反感

一般来说，女孩们都不会喜欢有实物展示的性教育。她们对此几乎都有自然的厌恶感。除非是在十分亲密的相爱关系里，性方面的事情都不会引起她们的注意。这一点值得我们思考。可是由于好奇心和“因为每个人都在做”的驱使，现在很多女孩都以一种不自然的和虚假的方式，在安全的终生相爱关系之外失去了她们的一些或者是全部的纯贞。这是其实既可悲又不能让人满足的。只有在婚姻的独特关系中，性才能成为表达彼此之间爱意的奇妙方式。而这不正是性本该有的意义吗？

封印

而且在今天的性教育中有一个明显被忽略了的事实。那就是：所有的女孩的身体都是被自然封印了的。通过邮寄你可以得到各种各样的信件。公开信每个人都可以读，这类信件可能用的是不封口的信封。如果比较私人的信件，那么信封就会用胶水封住。如果寄信的人想要绝对确保信里的内容只有收信人可以读到，那么他就会在信封上加一个封印。它的意思是，这封信的内容实在重要、实在个人，必须确保除了收信人以外没有其他任何人可以打开它。同样的，每一个女孩都是如此宝贵所以打开的地方，也就是男人和女人发生性关系的地方，是被封印着的。这个封印（也就是“处女膜”）存在的事实告诉我们，无论如何她的亲密关系都不应该被搅扰。这个打开处女膜的封印的特权只能属于她真命天子。只有那个愿意为自己的行为负上完全责任的人才配打开它。这是非常不可思议的一件事。封印只能被打破一次。所以很自然的，那个独特瞬间所造成的结果必定在情感和生理上有着深远的影响。

艰难的使命

假如男孩一时冲动强奸了女孩（至少发生时女孩是那么感觉的），那怎么办？不幸的是，这样的事情经常发生。这种情况下，她对这个男孩不用负任何责任。与其完全迷失，不如半路回头！就像前面提到的那样，女孩在婚姻外若在性方面被唤醒，就必须学会以正确的方式来对待这些感觉。这并不是一件容易的事。因为要把性和她生命中的其他部分分离开来并不符合女性的天性。很有可能希望得到一个男人的渴望会从此控制她的生命，并对她的生命产生负面的影响。

保持平衡

有一次，耶稣碰到了一个在这个问题上有挣扎的女人。从《圣经》的记录中我们得知，这个女人她在她寻觅爱和安全感的过程中已经和五个男人发生过性关系。当时她正和第六个男人同居。耶稣告诉她，她对爱、对别人的注意和理解的渴望永远不可能通过那样的方式得到满足。她的需要不可能从这些男人身上找到满足。她需要的是一个能完全明白她的人，一个日日夜夜都与她相伴的人，一个她可以倾卸心中重担的人，一个可以安慰她的人；她需要的是一个能为她的过去和她所有的过犯负起责任的人，一个从现在起就能帮助她做出正确的选择的人，一个能改变她在受到诱惑时不能说“不”的情况的人；她需要一个当她被不公正地对待或被拒绝时，能为她挺身而出的人；她需要一个就算她老了也不会让她失望的人，一个能给她生命的意义，能给她的心里带来平安的人。她发现，只有在耶稣里才能找到这一切。那次相遇给她的生命带来了平衡。压力就此消失了。

今天也是一样。只有耶稣可以给予你真正的情感保护和安全感，超过任何人能够给你的。这样，一切焦躁地寻找但是永远也无法找到的情况就到了尽头。

回到原点

一旦越过了界限经历了性，你还可以重新开始吗？许多丧偶后再婚的男人和女人的经历证明了这是完全可以的。出乎他们意料之外的是，他们的第二次婚姻在许多方面都不亚于前一次婚姻。

因接受耶稣基督进入生命而经历到新生的年轻人会发现，他们过去的性经历被搁放在了一个不同的盒子里。是的，对于这些人来说，过去留下的伤痕永远也不会消失，然而在一个新的关系和婚姻里他们会经历到一个真实的全新的境界。对他们事说一切都可以以一个全新的方式重新被经历到。

值得付出努力

如果你已经和耶稣建立了关系，可是因为无知或者明知故犯，在婚姻关系的安全之外和一人或多人发生了性关系，那么事情就更复杂了。很有可能，你会觉得自己永远地失去了一些东西。尽管在你请求的时候就得到了神的原谅和洁净，但时间不能倒退。然而你仍然是独特的，应该倍加珍惜你所剩下的，好使你后面的生命尽可能多地从中受益。

“我不定你的罪！”耶稣曾经对一个这样的女人说过，“回去，不要再犯罪了！”

原本的目的

神对婚姻原本的计划是什么呢？在早期的基督徒写给彼此的信中我们读到，作丈夫的应该效法耶稣的榜样，对待妻子时要像耶稣对待他的跟随者一样。从某种程度上来说，这两者是可比的。就像耶稣对待他的跟随者一样，男人也应该这样对待他的妻子。那耶稣是怎么对待他的跟随者的呢？他拉着他们的手领他们走出了无知的黑暗，进入一个全新的、光明的和永恒的世界里。为此，他将自己全然交给了他们，完全忠诚地投入到与他们永恒的合一关系里。

新世界

我不知道你有没有接受耶稣作救主并且经历了“重生”。当这件事发生在我身上时，一个全新的世界向我打开了大门。尽管在这以前对于《圣经》我已经了解了很多，可是在那一刻以前，它对我来说从来没有这么重要过。那时它还没有活过来。可是当我和耶稣基督建立起了个人的关系时，我便进入了一个全新的世界里。在这以前，从那些早已认识他的人的身上，我已经看到了这个世界的存在。所以，想要以同样的方式与他生活在一起的想法也犹然产生。我看到了我可以与耶稣永远结合，所以我就那么做了。这就意味着，我与他一起开始了新的生活。而男人和他的妻子之间也应该是这样的。一个男人认识了一位年轻的女士，交往几次之后他认识到彼此有多么般配。然后，他宣告了他的爱，并忠诚地与她结合。就这样，他牵着妻子的手，一步一步走进了婚姻生活的世界里——一个对她来说全新的世界里。

不要强迫

回到耶稣和他的跟随者的例子中。他永远也不会强迫他们，他总是记得他们的理解能力有限。他从不曾用过深的神秘主义经历或者启示让他们不知所措。他也不会把任何东西强行加给他们。在保证了对这些事情的渴望不断地在他们里面升起的同时，他会等待他们的邀请。同样，一个男人也应该将自己调整到他的妻子的步伐上。他不应该把自己强加给她，但是却要确保她的欲望被激起了。

每一次性爱都应该例行这样的步骤。否则，事情对他的妻子来说就会是行不通的。从亲吻到生理合一的高潮是一个整体。如果其中一个或者多个部分被遗漏的话，性爱就是不完整的。如果可以的话，男人应该确保妻子首先达到高潮，这样他自己也就不会缺少什么。只有这样，对于两人来说它才会是一个难忘的经历。这需要很多的时间、创造力、敏感和自制。这就是为什么在生命的这个阶段一个男人学会控制自己的情欲是如此必要的原因。

大责任

作为一个女孩，你是否明白尽自己最大努力小心对待这些事情有多么重要？要为那一个值得的，愿意为你负起所有责任的人保守好自己。

而作为一个男孩你必须意识到，控制你的性感觉是一个重大的责任。要把它们单单地导向那个非常珍贵和独特、将自己的一生都寄托给你的女孩的好处和幸福上。

附 录

在手册中，我们曾多次引用了《圣经》中的文字。你可能对那本书不太熟悉，所以想看看这些文字的出处。这里给大家简单地介绍一下《圣经》。

《圣经》不是那种你可以一口气就从头读到尾的书。不单是因为它很厚（将近一千多页！），事实上，它甚至不是单独的一本书，而是六十六本书的合集。在将近十六个世纪的时间内，差不多有三十一位先知以及后来的耶稣基督的八位跟随者在这本书里讲述了他们与神的经历。

第一部分，《旧约》，在耶稣基督出生约四百五十年以前完成。基督徒和犹太教信徒在这一部分是一致的。在它里面你可以读到世界和人类的起源以及以色列人的历史。在里面，你也会找到古老的犹太生活的法律和规则。而且，你还会注意到《旧约》里还记载着诗歌、祷告词、箴言以及关于一个快来的救世主和世界的未来的预言。

第二部分，《新约》，由一世纪一些基督徒的作品组成：四卷关于这个救世主耶稣基督的记述，一卷关于早期基督教历史的记录，和一些他们写给彼此的书信，还有最后的一卷关于末世的书（《启示录》）。

每一本《圣经》的经卷都有它们自己的名字，并且被分成了不同的篇章。每一章又被进一步分成了不同的小节。这使得经文的查找变得十分方便。比如说，“十诫”记录在《旧约》的《出埃及记》二十章第一节到第十七节中。所以表示其出处时一般就会标记做：《出埃及记》20: 1-17。

每一卷书的位置，在《圣经》开头的目录中都有列出。

由于《新约》比《旧约》要少得多，你得在《圣经》中间靠后很多的地方找它。《新约》也常常被单独编成一本书。

随着时间的推移，《圣经》原先的文字已被译成了不同的版本。一些译本非常古老，当然也有很多现代文译本。现在使用最普遍的中文版圣经是《合和本圣经》，其次是《现代中文译本》。

在《圣经》的第一本书——《创世纪》中，你将读到人类的反叛和堕落，这在第三章。所多玛和俄摩拉的故事记录在十八章二十六节到十九章三十节中。

在《约翰福音》四章，也就是《新约》的第四本书里，你可以读到那个有过五个丈夫，并和第六个男人有暧昧关系的女人的故事。

耶稣对末世的预言可以在新约的第一本书《马太福音》的十四章中找到。

关于男人对待他的妻子当如耶稣对待他的跟随者的教导，你可以在使徒保罗写给以弗所教会的书信的五章二十二节中找到。

《圣经》中有许多令人着迷的内容。这些内容毫不夸张地说，曾数百万次地被证明具有改变一个人的生命的力量。无数人的生命和《约翰福音》四章中的那个女人一样都被改变了。当喝到这“生命的活水”时，你就可以亲身的体验到这样的改变。

CONTACT: mike_feng@hotmail.com